



WALDEMAR WARCHOŁ

Trener Piłki Nożnej UEFA A
specjalizacja przygotowanie fizyczne

05/10/1989

+48 721 145 821
warchoł.waldemar@gmail.com

Miejsce urodzenia: Nisko
Miejsce Zamieszkania: Skawina

PROFIL TRENERSKI

Jestem otwartą i komunikatywną osobą. W swojej pracy z zespołem opieram się na wzajemnym szacunku i partnerskich relacjach z zawodnikami. Jestem wymagający dla siebie oraz ludzi, z którymi pracuję. Nie zależnie od poziomu staram się wprowadzać wysokie standardy i profesjonalizm pracy.

Mój zespół musi odznaczać charakter, odwagę, aktywność, szybkość i intensywność. Chcę grać w efektywny sposób, opierając się na dobrej organizacji gry oraz kreatywności i szybkości zawodników.

EDUKACJA



PZPN / PODLASKI ZPN
2021
Kurs trenerski UEFA A



FOOTBALL ASSOCIATION OF WALES
18.03.2018
Kurs trenerski Football Leader Award



TRAIN WITH BRAIN PERFORM CENTER
20.01-29.04.2018
Kurs trenerski Performance Specjalist



AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO KATOWICE
2013-2014
Poddyplomowe studia "Przygotowanie motoryczne w zespołowych grach sportowych"



AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO KRAKÓW
2008-2013
Studia I i II stopnia Wychowanie Fizyczne



PZPN / DFB
10-19.08.2012
Kurs trenerski UEFA B
Grodzisk Wlk. - Barsinghausen

WYRÓŻNIENIA

Nominacja do nagrody TRENER ROKU 4 LIGI w plebiscycie Podkarpackiego ZPN Podkarpacka NIKE 2023

KOMPETENCJE

TRENERSKIE

- Przygotowanie i prowadzenie jednostek treningowych
- Scouting i rekrutacja zawodników
- Opracowywanie i optymalizacja planu treningowego
- Analiza taktyczna gry
- Profilaktyka i prewencja urazów
- Obsługa profesjonalnych technologii diagnostycznych
- Żywienie i suplementacja w sporcie

MIĘKKIE / INTERPERSONALNE

- Zarządzanie zespołem i organizacją
- Planowanie i realizacja zadań
- Psychologia sportu oraz komunikacja

JĘZYK OBCY

- Język angielski dobra znajomość w mowie i piśmie

DOŚWIADCZENIE TRENERSKIE

PRACA



KADRA PODKARPACKIEGO ZPN (UEFA REGIONS CUP)
15.04 - obecnie
• asystent trenera



KS WIĄZOWNICA (3 LIGA GR. IV)
01.07 - 08.04.2024
• trener główny - 1 drużyna



POLONIA PRZEMYŚL (4 LIGA PODKARPACKA)
19.07 - 31.06.2023
• trener główny - 1 drużyna



LIMANOVIA LIMANOWA (4 LIGA MAŁOPOLSKA)
12.07 - 16.08.2021
• trener główny - 1 drużyna



WIGRY SUWAŁKI S.A. (2 LIGA)
20.07-30.12.2020
• asystent trenera - I drużyna
• trener przygotowania fizycznego - 1 drużyna



STAŁ STAŁOWA WOLA (2 LIGA)
17.07.2017-15.01.2018
• trener przygotowania fizycznego - 1 drużyna
• asystent trenera - 1 drużyna



SOKÓŁ NISKO (4 LIGA / A KLASA)
15.08.2013 - 20.01.2014
• trener przygotowania motorycznego
• asystent trenera - 1 drużyna
• trener II drużyny (A klasa)

STAŻE



PUSZCZA NIEPOŁOMICZE (EKSTRAKLASA)
24-29.04.2024
I drużyna
(tr. Tomasz Tułacz)



WARTA POZNAŃ (EKSTRAKLASA)
30.11-07.12.2021
I drużyna
(tr. Dawid Szulczek)



HUTNIK KRAKÓW (2 LIGA)
20-28.05.2021
I drużyna
(tr. Szymon Szydełko)



WISŁA KRAKÓW (EKSTRAKLASA)
13-19.01.2020
I drużyna
(tr. Artur Skowronek)



FKS STAŁ MIELEC (1 LIGA)
20-29.08.2018
I drużyna
(tr. Artur Skowronek)



CRACOVIA KRAKÓW (EKSTRAKLASA)
09-13.04.2018
I drużyna
(tr. Michał Probiez)



SWANSEA CITY AFC (PREMIER LEAGUE)
16-20.03.2018
Akademia



PZPN/UEFA UEFA EURO U-21
czerwiec 2017
wolontariat
biuro organizacyjne UEFA



HANOVER 96 (BUNDESLIGA)
15.08.2012
Klub