



PODSUMOWANIE SEZONU I OSIĄGNIĘCIA

Sukces w piłce nożnej zależy od wielu czynników. Czynniki związane z zespołem są szczególnie złożone i zależą od organizacji gry, stylu, współpracy, ducha zespołu czy komunikacji. Celem treningu jest doprowadzenie tych czynników do optymalnych poziomów, także w trakcie trwania sezonu. Jako trenerowi, zależy mi, aby każdy z moich zawodników rozwijał się dzięki pracy ze mną, a to będzie przekładało się na progres i lepsze wyniki drużyny.

PODSUMOWANIE SEZONU 2023/2024

W sezonie 2023/2024 rozpocząłem pracę w roli 1-go Trenera **KS Wiazownica (3 liga gr.4)**. Moim osobistym celem było wykonanie bardzo dobrej pracy zarówno pod kątem rozwoju sportowego oraz organizacyjnego klubu. Wprowadzanie coraz wyższych standardów funkcjonowania drużyny pozwoliło zbudować ofensywnie grającą drużynę, która w wielu spotkaniach potrafiła narzucić swój styl gry. Pomimo bardzo młodego zespołu (średnia wieku w rundzie jesiennej: 21,32, średnia wieku w rundzie wiosennej 20,59), i wprowadzania do seniorskiej piłki na poziomie 3 ligi młodych zawodników (8 debutantów) zdobyliśmy 27 punktów (1,1 pkt / mecz), co było najlepszym wynikiem punktowym w historii gier klubu na poziomie 3 ligi (do 24 kolejki).

Pracując samodzielnie, pełniłem obowiązki szerokiego sztabu trenerskiego. Dbałem o analizę taktyczną naszej gry oraz przygotowanie taktyczne do każdego najbliższego rywala. Moim priorytetem było przygotowanie optymalnego planu i przemyślanych jednostek treningowych. Jako specjalista od przygotowania fizycznego, umiejętnie wplatałem elementy sprawności, kondycyjne oraz prewencji urazów, co przynosiło efekty w postaci intensywności, z jaką zespół grał na boisku oraz brakiem urazów przeciążeniowych przez cały okres mojej pracy.

Potrafiłem skutecznie wprowadzić nowy system i sposób gry przechodząc do rozegrania na trzech obrońców, co pozwoliło wykorzystać walory ofensywne w bocznych sektorach boiska. Naszą grę cechowała elastyczność taktyczna i płynne poruszanie się między systemami. Przekonałem zespół do nowego pomysłu oraz zmieniłem mentalność drużyny, pokazując, że możemy być bardziej aktywni na boisku, możemy bronić wyżej, grać na wyższej intensywności i lepiej wykorzystywać atuty takie jak szybkość, kreatywność i dobrą technikę. Naszym znakiem charakterystycznym była aktywność i skuteczność w wysokim pressingu (skuteczność na poziomie 95%) i kontrataku oraz groźne i skuteczne fazy przejściowe.

Na przestrzeni sezonu byliśmy drużyną, która prezentowała dobry styl i efektowną grę ofensywną. Niestety największym mankamentem gry zespołu była duża liczba straconych bramek (58 - średnia 2,41 bramki/mecz) głównie z uwagi na niedoświadczoną i młodą kadrę. Zbyt młoda kadra i niski poziom doświadczenia, przekładał się też na nierówną formę drużyny, gdzie po serii dobrych wyników przychodziła seria meczów bez zwycięstwa.

Przed sezonem klub przedstawił trzy główne cele:

- utrzymanie w 3 lidze,
- podium w klasyfikacji Pro Junior
- zwycięstwo w Okręgowym Pucharze Polski.

W momencie mojego zwolnienia, po 24 kolejce, klub zajmował **13 miejsce w tabeli** z przewagą 4 punktów nad strefą spadkową, **zakwalifikował się do finału OPP** oraz zajmował **2 pozycję w klasyfikacji PJS** (4805 pkt).

OSIĄGNIĘCIA ZESPOŁU W SEZONIE:

(stan na 24 kolejkę)

- **13 miejsce w tabeli 3 ligi**
(4 pkt nad strefą spadkową, 3 pkt do 10 miejsca)
- **7 zwycięstw, 6 remisów, 11 porażek**
- **finał Pucharu Polski - podokręg**
- **drugie miejsce w klasyfikacji pro junior z wynikiem 4805 punktów**
- **w trakcie sezonu zespół osiągał w lidze 4 serie meczów bez porażki:**
 - 4 mecze (2 zwycięstwa, 2 remisy, bramki 9:5)
 - 3 mecze (3 zwycięstwa, bramki 6:2)
 - 3 mecze (1 zwycięstwo, 2 remisy, bramki 7:6)
- **średnia punktów na mecz: 1,12**
- **średnia bramek strzelonych na mecz: 1,56**
- **średnia bramek traconych na mecz: 2,41**
- **liczba meczów bez straty bramki: 2**
- **liczba meczów z rzędu bez straty gola: 0**
- **liczba meczów z rzędu ze strzeloną bramką: 7**