



PROGRAM YOUTH STRIKER

TRENER WALDEMAR WARCHOŁ



PROGRAM
YOUTH STRIKER



TRENER
WALDEMAR WARCHOŁ

**PROGRAM INDYWIDUALNEGO ROZWOJU NAPASTNIKA
NA POZIOMIE MŁODZIEŻOWYM**

Program **YOUTH STRIKER** jest indywidualnym systemem rozwoju młodych zawodników ofensywnych, którego celem jest przygotowanie napastnika do funkcjonowania na poziomie seniorskim. W przeciwieństwie do programu PRO, który koncentruje się na optymalizacji efektywności meczowej, program YOUTH skupia się na systematycznym budowaniu kompetencji napastnika: technicznych, taktycznych, percepcyjno-decyzyjnych oraz mentalnych

Proces opiera się na treningu pozycyjnym, analizie zachowań w grze oraz budowaniu świadomego rozumienia roli napastnika w strukturze zespołu. Celem programu jest stworzenie kompletnych fundamentów gry napastnika, które pozwolą zawodnikowi skutecznie wejść na poziom piłki seniorskiej

KIM JEST WSPÓŁCZESNA 9

Współczesny napastnik nie jest już tylko zawodnikiem kończącym akcje.



Erling Haaland pokazuje, że kluczowa jest **zdolność powtarzalnego znajdowania się w sytuacjach bramkowych**. W swoim rekordowym sezonie Premier League zdobył 36 bramek, ustanawiając historyczny wynik rozgrywek. Jego skuteczność nie wynika z liczby kontaktów z piłką, ale z jakości ruchu – charakterystyczny „back step”, czyli krótki ruch od obrońcy przed atakiem przestrzeni, pozwala mu stworzyć przewagę czasową i znaleźć się w optymalnej pozycji do zdobycia bramki.



Robert Lewandowski jest przykładem napastnika, którego największą przewagą jest inteligencja funkcjonowania w przestrzeni. Jego skuteczność opiera się na **zdolności czytania gry, ciągłego dostosowywania pozycji względem obrony i perfekcyjnego timingu ruchu w polu karnym**. To nie przypadek, że przez lata utrzymywał średnią bliską jednego gola na mecz na najwyższym poziomie europejskim – jego efektywność wynika z jakości decyzji i zdolności konsekwentnego znajdowania optymalnych pozycji do finalizacji.



Harry Kane pokazuje, jak bardzo zmieniła się rola napastnika w nowoczesnym futbolu. Jest nie tylko strzelcem, ale również integralną częścią struktury zespołu. Regularnie **uczestniczy w budowaniu ataku, operuje między liniami i wpływa na organizację gry ofensywnej**. Jego profil potwierdza, że współczesny napastnik musi rozumieć przestrzeń, podejmować właściwe decyzje i funkcjonować w systemie zespołu, a nie tylko kończyć akcje.

Te przykłady pokazują jasno: **skuteczność napastnika nie jest wyłącznie efektem talentu. Jest efektem struktury, percepcji, decyzji i świadomego funkcjonowania w systemie gry.**

- To kompetencje, które można **analizować**.
- To kompetencje, które można **rozwijać**.
- To kompetencje, które można **trenować** w sposób systemowy.

Na tej podstawie powstał projekt, którego celem jest rozwój napastników w oparciu o rzeczywiste wymagania współczesnej gry.

MODEL EFEKTYWNOŚCI NAPASTNIKA



PERCEPCJA I DECYZJA

Zdolność rozpoznania sytuacji przestrzennej przed kontaktem z piłką oraz wyboru optymalnego działania w ograniczonym czasie. Najlepsi napastnicy skanują przestrzeń przed przyjęciem piłki i podejmują decyzję jeszcze przed pierwszym kontaktem. Efektywność w tym obszarze wpływa bezpośrednio na jakość finalizacji, progresji i integracji z systemem.



RUCH BEZ PIŁKI

Ruch bez piłki stanowi fundament efektywności napastnika i odpowiada za zdolność destabilizacji struktury obronnej przeciwnika. Obejmuje timing wbiegnięć za linię obrony, wykorzystanie martwego pola widzenia obrońców (blind side), rotacje pozycyjne oraz zdolność zajmowania przestrzeni w polu karnym. Efektywny napastnik nie reaguje na sytuację – on ją wyprzedza, tworząc warunki do otrzymania piłki w pozycji umożliwiającej finalizację.



INTEGRACJA STRUKTURALNA

Zdolność funkcjonowania napastnika jako elementu systemu gry zespołu. Obejmuje współpracę z linią pomocy i skrzydłami, grę tyłem do bramki, tworzenie przestrzeni dla partnerów poprzez ruch odciągający obrońców oraz uczestnictwo w progresji ataku. W nowoczesnym futbolu napastnik pełni funkcję zarówno finalizatora, jak i elementu struktury budującej przewagę pozycyjną.



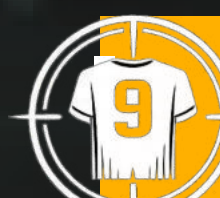
FINALIZACJA

Napastnik zamienia sytuacje bramkowe na gole w warunkach presji czasu i przestrzeni. Obejmuje technikę uderzenia, przygotowanie ciała, jakość pierwszego kontaktu, wybór rodzaju strzału oraz szybkość i jakość decyzji w polu karnym. W nowoczesnym futbolu finalizacja jest nie tylko działaniem technicznym, ale efektem synergii: pozycjonowania, percepcji, decyzyjności i kontroli emocjonalnej pod presją.



PROGRESJA I TWORZENIE SZANS

Napastnik wpływa na rozwój ataku poprzez podania progresywne, utrzymanie piłki pod presją, progresywne prowadzenia oraz tworzenie sytuacji bramkowych (xA). Współczesne modele analityczne pokazują, że elitarni napastnicy generują nie tylko gole, ale również wysoką wartość xG+xA.



PRESSING I FAZY PRZEJŚCIOWE

Napastnik inicjuje pressing i wpływa na strukturę defensywną zespołu. Obejmuje rozpoznawanie pressing triggers, kierunkowanie rozegrania przeciwnika oraz natychmiastową reakcję w fazie przejścia po stracie lub odzyskaniu piłki.

DLA KOGO JEST PROGRAM **YOUTH STRIKER**

Program YOUTH STRIKER został zaprojektowany dla młodych **napastników** U14 - U20, trenujących w strukturach akademii oraz piłki seniorskiej lub **przygotowujących się do wejścia na ten poziom**, którzy chcą świadomie rozwijać swoją efektywność meczową w oparciu o rozumienie gry, rozwój indywidualnych kluczowych kompetencji nowoczesnego napastnika oraz trening pozycyjny w oparciu o analizę gry.

Program jest przeznaczony w szczególności dla:



Młodych zawodników U14 - U-20, którzy chcą rozwijać swoje umiejętności i rozumienie gry na pozycji napastnika oraz zwiększyć swoją skuteczność, poprawić jakość funkcjonowania w strukturze zespołu oraz zoptymalizować swoje działania w kluczowych momentach gry.

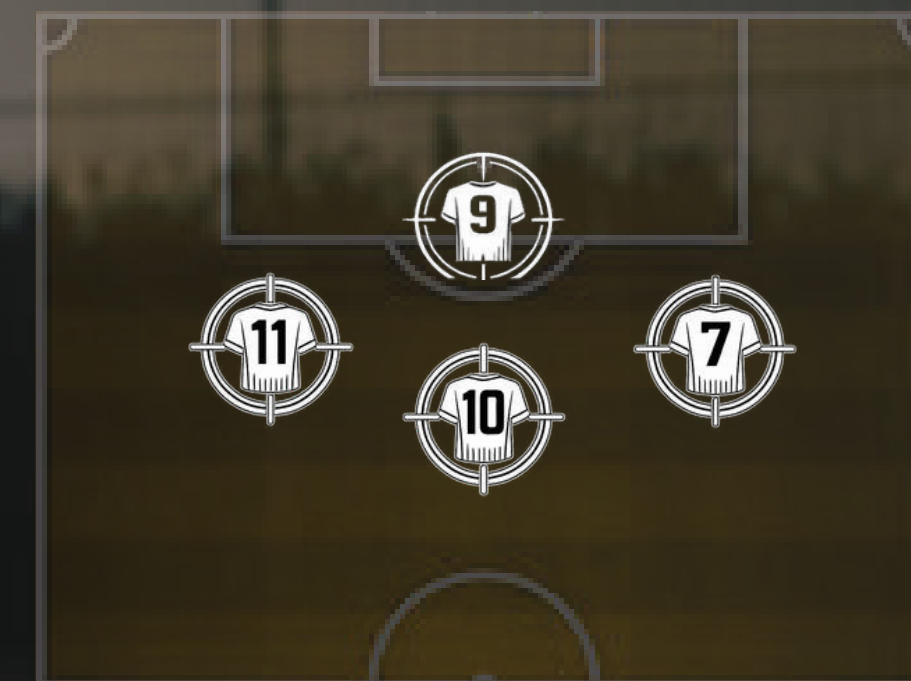
Na poziomie młodzieżowym detale decydują o wejściu na poziom profesjonalny - timing ruchu, decyzje w polu karnym oraz zdolność powtarzalnego znajdowania sytuacji bramkowych.

Młodych zawodników wchodzących na poziom profesjonalny, przechodzących z piłki juniorskiej do seniorskiej lub adaptujących się do wyższej intensywności, tempa gry i wymagań taktycznych.

Program wspiera proces przejścia poprzez rozwój kompetencji funkcjonalnych niezbędnych do efektywnego funkcjonowania na poziomie seniorskim.

Młodych zawodników grających w piłce seniorskiej oraz akademiach piłkarskich na różnych poziomach, którzy chcą zwiększyć swoją skuteczność, poprawić jakość finalizacji oraz zoptymalizować swoje działania w kluczowych momentach gry.

DLA JAKICH POZYCJI



-  **ŚRODKOWY NAPASTNIK - 9**
-   **SKRZYDŁOWY NAPASTNIK - 11 / 7**
-  **OFENSYWNY POMOCNIK - 10**

CELE I ZADANIA PROGRAMU

Celem programu **YOUTH STRIKER** jest rozwój kluczowych kompetencji napastnika poprzez świadome kształtowanie jego funkcjonowania w grze oraz przygotowanie zawodnika do wymagań piłki seniorskiej.

Program koncentruje się na **budowaniu fundamentów gry napastnika**: ruchu bez piłki, finalizacji, podejmowania decyzji oraz rozumienia funkcjonowania w strukturze zespołu.

Program koncentruje się na:

- rozwoju **ruchu napastnika** i funkcjonowania w przestrzeni
- doskonaleniu **finalizacji** i zachowań w polu karnym
- rozwoju **percepcji i jakości decyzji** w grze ofensywnej
- doskonaleniu **gry przy piłce** i funkcjonowania pod presją
- rozwijaniu **rozumienia roli napastnika** w systemie zespołu

Celem programu **YOUTH STRIKER** jest przygotowanie zawodnika do skutecznego funkcjonowania na poziomie seniorskim poprzez **systemowy rozwój kompetencji napastnika**, które decydują o jego przyszłej efektywności w grze.

Program rozwija zawodnika poprzez proces, oparty na treningu, analizie gry oraz stopniowym budowaniu świadomości taktycznej.

KLUCZOWE ZADANIA PROGRAMU



1. Ocena profilu napastnika i jego funkcjonowania w grze

Analiza zachowań zawodnika w sytuacjach meczowych, w tym ruchu bez piłki, decyzji w polu karnym oraz sposobu zajmowania przestrzeni.



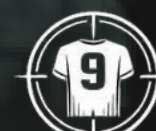
2. Określenie indywidualnego kierunku rozwoju zawodnika

Zdefiniowanie najważniejszych kompetencji do rozwoju oraz określenie priorytetów treningowych dostosowanych do wieku i poziomu zawodnika.



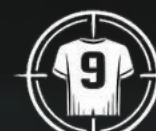
3. Rozwój ruchu bez piłki i rozumienia przestrzeni

Doskonalenie timingu ruchu, kierunku ataku przestrzeni oraz zdolności zajmowania optymalnych pozycji względem obrony przeciwnika.



4. Rozwój kompetencji finalizacji i decyzji w polu karnym

Kształtowanie jakości decyzji, przygotowania ciała do strzału oraz skuteczności działania w sytuacjach bramkowych.



5. Rozumienie funkcjonowania napastnika w systemie gry

Rozwój współpracy z partnerami ofensywnymi oraz zrozumienia roli napastnika w strukturze zespołu.



6. Monitorowanie rozwoju i budowanie świadomości gry

Systematyczna ocena postępu zawodnika oraz rozwój jego świadomości boiskowej poprzez analizę sytuacji meczowych i feedback treningowy.

FUNDAMENTY PROGRAMU



ANALIZA MECZU

Analiza meczu dostarcza precyzyjnych wniosków pozwalających podnosić poziom gry na najwyższym poziomie. Każda sesja analizuje kluczowe momenty w ataku, schematy ruchu i podejmowanie decyzji pod presją - ujawniając drobne różnice, które oddzielają dobrych napastników od 9 światowej klasy.

Zaprojektowana z myślą o profesjonalnych napastnikach i zawodnikach ofensywnych, analiza przekształca się w praktyczne usprawnienia, dzięki czemu każdy mecz staje się planem strzelania większej liczby bramek i stawania się lepszym napastnikiem.

TYGODNIOWE ĆWICZENIA TRENINGOWE

Każde ćwiczenie w programie Striker Maker jest indywidualnie dopasowane do Twojego materiału filmowego z meczu i zaprojektowane tak, aby bezpośrednio wpasować się w Twój trening na boisku. Każda sesja łączy analizę z działaniem, przekształcając wnioski w celowe ćwiczenia, które usprawniają ruch, podejmowanie decyzji i wykańczanie akcji. Dzięki temu każde dotknięcie piłki na boisku przybliży Cię do powtarzalności pod presją.

ODPRAWY ON-LINE W CELU OMÓWIENIA MECZÓW + TRENINGU

Cotygodniowe sesje podsumowujące na Zoomie obejmują cały proces - analizę, przegląd spersonalizowanych ćwiczeń i dopracowanie kolejnych kroków dzięki bezpośredniemu feedbackowi. Te interaktywne sesje pogłębiają Twoją wiedzę, utrwalać kluczowe nawyki i zapewniają, że każdy tydzień treningu jest w pełni zgodny z Twoim indywidualnym planem rozwoju.

PROCES WSPÓŁPRACY

ETAP 1

ANALIZA WSTĘPNA I OKREŚLENIE PROFILU ZAWODNIKA

Pierwszym etapem współpracy jest analiza sposobu gry zawodnika w warunkach meczowych.

Celem jest zrozumienie, jak młody napastnik porusza się bez piłki, jakie decyzje podejmuje w sytuacjach ofensywnych oraz w jaki sposób funkcjonuje w strukturze gry zespołu.

Analiza obejmuje:

- zachowania w fazie ataku i w polu karnym
- ruch bez piłki względem linii obrony
- decyzje w sytuacjach strzeleckich
- funkcjonowanie napastnika w działaniach ofensywnych zespołu

Na tej podstawie określany jest profil zawodnika oraz najważniejsze obszary jego dalszego rozwoju.

ETAP 2

OKREŚLENIE INDYWIDUALNYCH KPI I CELÓW ROZWOJU

Na podstawie analizy wyznaczany jest kierunek pracy z zawodnikiem oraz najważniejsze elementy gry, które wymagają rozwijania.

Celem jest budowanie fundamentów gry napastnika, które pozwolą mu skutecznie funkcjonować na wyższym poziomie rywalizacji.

Proces obejmuje m.in.:

- rozwój ruchu bez piłki i ataku przestrzeni
- zajmowanie właściwych pozycji w polu karnym
- podejmowanie decyzji w sytuacjach bramkowych
- współpracę z partnerami w ataku

Zawodnik otrzymuje jasno określony kierunek pracy oraz konkretne cele rozwojowe.

ETAP 3

COTYGODNIOWA WSPÓŁPRACA: ANALIZA + TRENING + FEEDBACK

To kluczowy etap programu, oparty na cyklicznej pracy dopasowanej do rytmu meczowego zawodnika. Proces łączy analizę gry z treningiem pozycyjnym napastnika.

Proces obejmuje:

- **Analizę ostatniego meczu**
Ocena decyzji, ruchu, funkcjonowania w strukturze oraz sytuacji bramkowych.
- **Trening indywidualny napastnika**
Trening oparty na rzeczywistych sytuacjach meczowych, rozwijający konkretne kompetencje pozycyjne.
- **Indywidualny feedback**
Zawodnik otrzymuje precyzyjną informację zwrotną oraz wskazówki rozwojowe.

ETAP 4

MONITOROWANIE POSTĘPU I OPTYMALIZACJA ROZWOJU

W trakcie współpracy systematycznie obserwowany jest rozwój zawodnika oraz zmiany w jego funkcjonowaniu w grze.

Analizowany jest:

- sposób poruszania się napastnika w grze
- jakość decyzji w sytuacjach ofensywnych
- wpływ zawodnika na działania ofensywne zespołu

Proces jest na bieżąco optymalizowany w oparciu o rzeczywiste postępy zawodnika.

ANALIZA WSTĘPNA

ANALIZA GRY I KLUCZOWYCH DZIAŁAŃ



ANALIZA GRY

Pierwszym etapem współpracy w programie YOUTH STRIKER jest analiza sposobu gry zawodnika w warunkach meczowych. Celem analizy jest zrozumienie, jak młody napastnik funkcjonuje w grze oraz wskazanie elementów, które mają największy wpływ na jego rozwój.

Analiza opiera się na rzeczywistych działaniach zawodnika w meczu, a nie wyłącznie na ocenie treningowej.

Analiza 2-3 pełne mecze zawodnika.

Obejmuje szczegółową ocenę wszystkich kluczowych działań napastnika:

Faza ataku

- ruch bez piłki względem linii obrony
- timing ataku przestrzeni
- zajmowanie pozycji w polu karnym
- liczba i jakość sytuacji bramkowych

Finalizacja

- decyzje w sytuacjach strzeleckich
- wybór rozwiązania
- efektywność finalizacji

Gra przy piłce

- utrzymanie piłki pod presją
- gra tyłem do bramki
- progresja akcji

Funkcjonowanie w strukturze zespołu

- integracja z linią ofensywną
- reakcja na zachowania partnerów
- funkcjonowanie w modelu gry zespołu



Pressing wysoki

- ustawienie względem rozegrania przeciwnika
- kierunek i timing pressingu
- zamykanie linii progresji

Obrona niska

- ustawienie względem linii pomocy i obrony
- zamykanie linii podań do zawodników centralnych
- kontrola przestrzeni przed linią obrony przeciwnika
- utrzymanie dyscypliny pozycyjnej

Reakcja po stracie piłki

- szybkości reakcji po stracie piłki
- zaangażowanie w próbę odzyskania piłki
- opóźnienie ataku przeciwnika

Reakcja po odbiorze - ruch do kontry

- rozpoznanie momentu przejścia do ataku
- • decyzja o kierunku ruchu
- • atak przestrzeni za linią obrony

ANALIZA WSTĘPNA

OKREŚLENIE PÓTENCJAŁU I ŚCIEŻKI ROZWOJU

W programie YOUTH STRIKER analiza gry zawodnika opiera się przede wszystkim na zrozumieniu, jak zawodnik funkcjonuje w konkretnych sytuacjach meczowych oraz jakie działania powinien podejmować jako napastnik. Rozwój napastnika opiera się na stopniowym zwiększaniu intensywności gry oraz przenoszeniu wypracowanych zachowań na poziom rywalizacji meczowej.

Proces skupia się na nauce:

- właściwych zachowań w grze
- podejmowania dobrych decyzji
- jakości wykonania technicznego
- powtarzalności działań w warunkach meczowych.



GRA PRZY PIŁCE

- utrzymanie piłki pod presją
- gra tyłem do bramki
- współpraca z partnerami w ataku
- jakość pierwszego kontaktu



FUNKCJONOWANIE W ATAKU ZESPOŁU

- współpraca z zawodnikami ofensywnymi
- reakcja na ruch partnerów
- tworzenie opcji podania
- utrzymanie płynności ataku



GRA W POLU KARNYM

- zajmowanie właściwych pozycji
- reakcja na dośrodkowania i podania
- decyzja o sposobie finalizacji
- jakość finalizacji z różnych pozycji
- szybkość reakcji w sytuacjach bramkowych



PRZEJŚCIE DO ATAKU

- szybkie rozpoznanie momentu kontry
- decyzja o kierunku ruchu
- atak przestrzeni za linią obrony



RUCH BEZ PIŁKI

- timing ataku przestrzeni
- ruch względem linii obrony
- tworzenie przestrzeni dla siebie i partnerów
- wybór momentu wejścia w pole karne



PRESSING I REAKCJA PO STRACIE PIŁKI

- ustawienie względem rozegrania przeciwnika
- kierunek i timing pressingu
- reakcja po stracie piłki
- zaangażowanie w odzyskanie piłki

FUNDAMENTY → ŚWIADOMOŚĆ GRY → PRZYGOTOWANIE DO PIŁKI SENIORSKIEJ

COTYGODNIOWA WSPÓŁPRACA

ANALIZA + TRENING + FEEDBACK

Cotygodniowy proces współpracy jest oparty na cyklu meczowym zawodnika i koncentruje się na bezpośrednim zwiększeniu jego efektywności w warunkach gry poprzez analizę rzeczywistych działań, indywidualny trening oraz informacje zwrotną.

ANALIZA

Analiza obejmuje ocenę funkcjonowania zawodnika na podstawie pełnego zapisu meczu lub wybranych fragmentów. Analizowane są kluczowe działania napastnika, w tym ruch bez piłki, funkcjonowanie względem linii obrony, decyzje w polu karnym, działania w fazach przejściowych oraz integracja z modelem gry zespołu.

Analiza realizowana jest w formie materiału wideo z oznaczonymi sytuacjami oraz omówieniem najważniejszych zachowań.

Co otrzymuje zawodnik

- materiał wideo z analizą jego działań
- identyfikację kluczowych momentów meczu
- wskazanie konkretnych zachowań do rozwoju i korekty

Korzyści dla zawodnika

Zawodnik uzyskuje pełne zrozumienie swojego funkcjonowania w grze oraz świadomość zachowań, które bezpośrednio wpływają na jego skuteczność meczową.

TRENING

Trening indywidualny jest projektowany na podstawie analizy meczu i ukierunkowany na rozwój konkretnych kompetencji funkcjonalnych napastnika.

Trening realizowany jest w warunkach odwzorowujących rzeczywiste sytuacje meczowe.

Jednostka treningowa obejmuje:

- ruch bez piłki i timing ataku przestrzeni
- funkcjonowanie w polu karnym
- finalizacja w sytuacjach meczowych
- podejmowanie decyzji pod presją
- działania w obronie (pressing, obrona niska/średnia)
- zachowania w fazach przejściowych

Co otrzymuje zawodnik

- indywidualną jednostkę treningową dopasowaną do jego potrzeb
- rozwój konkretnych kompetencji meczowych
- trening oparty na rzeczywistych sytuacjach
- zalecenia do indywidualnej pracy w mikrocyklu

Korzyści dla zawodnika

Zawodnik rozwija kompetencje, które bezpośrednio przekładają się na jego funkcjonowanie w meczu oraz zwiększają jego skuteczność i wpływ na grę zespołu.

FEEDBACK

Feedback realizowany jest w formie indywidualnego spotkania on-line, podczas którego omawiane są działania zawodnika oraz jego postęp.

Feedback obejmuje:

- omówienie kluczowych działań zawodnika
- ocenę postępu
- określenie priorytetów rozwojowych

Co otrzymuje zawodnik

- jasną informację zwrotną dotyczącą jego gry
- konkretne wskazówki dotyczące rozwoju
- określenie priorytetów treningowych
- raport statystyczny

Korzyści dla zawodnika

Zawodnik uzyskuje pełną świadomość swojego poziomu oraz jasny kierunek dalszego rozwoju.

YOUTH STRIKER

CO ZMIENISZ DZIĘKI PROGRAMOWI

CO MOŻE ZMIEŃĆ SIĘ W 8-12 TYGODNI?

- WIĘKSZA LICZBA **WEJŚĆ W POLE KARNE** I **WYKREOWANYCH SYTUACJI**
- LEPASZ **DECYZYJNOŚĆ** W FINALIZACJI ATAKU
- LEPSZY **TIMING RUCHU** ZA LINIĘ OBRONY
- WYŻSZA **KONWERSJA SYTUACJI** NA ZDOBYTE BRAMKI
- WIĘKSZY **WPŁYW NA STRUKTURĘ** OFENSYWNĄ ZESPOŁU
- **ŚWIADOME DZIAŁANIE** W PRESSINGU I FAZACH PRZEJŚCIOWYCH
- **WZROST KPI** MECZOWYCH (MIERZALNY)

OPCJE WSPÓŁPRACY

WSPÓŁPRACA STACJONARNA

ANALIZA WSTĘPNA + RAPORT

CO OTRZYMUJESZ:

- analiza 2-3 meczów
- określenie profilu zawodnika
- wskazanie najważniejszych elementów gry do rozwoju
- omówienie analizy online (45 min)
- raport rozwojowy PDF

Czas trwania:
7–10 dni

CENA: 900 zł

WSPÓŁPRACA PRO 4 TYGONIE

CO OTRZYMUJESZ:

- analiza wstępna*
- cotygodniowa analiza meczu**
- 1 trening indywidualny tygodniowo***
- feedback online 60'
- monitoring + raport postępów
- raport końcowy

Czas trwania:
4 tygodnie

CENA: 2 300 zł
700 zł (analiza wstępna)
1 600 zł (400 zł / tydzień)

WSPÓŁPRACA PRO 8 TYGONI

CO OTRZYMUJESZ:

- analiza wstępna*
- cotygodniowa analiza meczu
- 1 trening indywidualny tygodniowo***
- feedback online 60'
- monitoring + raport postępów
- raport końcowy

Czas trwania:
8 tygodni

CENA: 3 500 zł
700 zł (analiza wstępna)
2 800 zł (350 zł / tydzień)

*analiza wstępna wykonywana jest tylko na początku współpracy - *przy przedłużeniu współpracy nie wykonujemy jej ponownie*

**jeżeli zawodnik nie grał lub grał mniej niż 30 min. *bazujemy w treningu na obszarach określonych w ścieżce rozwoju lub na nagraniach treningowych* (gra 11v11) jeżeli możliwy jest dostęp do nagrań

***trening z dojazdem do 30 km od Krakowa - *bez dopłaty za dojazd*
trening z dojazdem powyżej 30 km od Krakowa - *dopłata za dojazd 0,8 zł / km*

- płatność za pakiet dokonywana jest z góry
- w przypadku urazu, choroby lub niedyspozycji współpraca jest zamrażana do momentu powrotu do gry

OPCJE WSPÓŁPRACY

WSPÓŁPRACA ONLINE

PRZYGOTOWANIE DO TRANSFERU

CO OTRZYMUJESZ:

- poszerzona analiza 4-5 meczów pod kątem Kluczowych Wskaźników Efektywności KPI
- szczegółowy profil zawodnika (mocne strony / obszary do poprawy / profil ligowy)
- analiza porównawcza do wymagań ligi / poziomu docelowego
- indywidualna ścieżka rozwoju na 8 tygodni
- rekomendacje taktyczne pod różne systemy (np. 4-3-3 / 3-4-3 / 4-4-2)
- 90 min omówienie online
- przygotowanie materiału wideo (klip highlight + klip taktyczny)
- raport PDF dla agenta / klubu

CEL PROGRAMU:

- przygotowanie zawodnika do zmiany poziomu ligi
- zwiększenie jego atrakcyjności transferowej
- jasne określenie, co jest jego przewagą konkurencyjną
- uporządkowanie narracji wokół jego profilu gry

Czas trwania:
2–3 tygodnie

CENA: 3 900 zł

WSPÓŁPRACA ON-LINE

CO OTRZYMUJESZ:

- analiza wstępna*
- cotygodniowa analiza meczu**
- indywidualny plan pracy na mikrocykl
- feedback online 60'
- monitoring KPI + raport postępów
- raport końcowy

Czas trwania:

4 tygodnie
8 tygodni

CENA: 3 100 zł
700 zł (analiza wstępna)

4 tygodnie 1 400 zł (350 zł / tydzień)
8 tygodni 2 600 zł (325 zł / tydzień)

*analiza wstępna wykonywana jest tylko na początku współpracy - przy przedłużeniu współpracy nie wykonujemy jej ponownie

**jeżeli zawodnik nie grał lub grał mniej niż 30 min. bazujemy w treningu na obszarach określonych w ścieżce rozwoju lub na nagraniach treningowych (gra 11v11) jeżeli możliwy jest dostęp do nagrań

- płatność za pakiet dokonywana jest z góry
- w przypadku urazu, choroby lub niedyspozycji współpraca jest zamrażana do momentu powrotu do gry

WSPÓŁPRACA Z KLUBEM

WSPÓŁPRACA Z TRENEREM KLUBOWYM I SZTABEM

Rozwój młodego napastnika powinien być spójny z procesem szkolenia w klubie. Praca indywidualna nie może funkcjonować w oderwaniu od modelu gry zespołu oraz wymagań stawianych zawodnikowi przez trenera prowadzącego.

Dlatego współpraca opiera się na kilku zasadach:

- trening indywidualny jest dopasowany do roli zawodnika w zespole
- rozwijane są elementy gry wynikające z wymagań trenera
- nie wprowadzane są zachowania sprzeczne z założeniami zespołu
- celem jest wsparcie procesu szkoleniowego klubu

W PRAKTYCE OZNACZA TO, ŻE:

- analizuję sposób funkcjonowania napastnika w grze zespołu
- identyfikuję elementy gry wymagające rozwijania
- projektuję trening indywidualny rozwijający konkretne zachowania napastnika
- pracujemy nad detalami gry, które mają bezpośrednie przełożenie na mecz

Jeśli klub wyrazi taką wolę, możliwa jest także:

- wymiana informacji z trenerem prowadzącym
- konsultacja kierunku pracy z zawodnikiem
- udostępnienie raportu z analizy zawodnika

Celem jest spójny rozwój zawodnika w ramach procesu szkoleniowego klubu.

WSPARCIE PROCESU SZKOLENIA W AKADEMII LUB KLUBIE

W wielu akademiach indywidualna praca z zawodnikiem koncentruje się głównie na przygotowaniu motorycznym lub technicznym. Program **YOUTH STRIKER** skupia się na rozwijaniu gry napastnika w realnych sytuacjach meczowych.

Współpraca z zawodnikiem w tym programie polega na uzupełnieniu procesu szkoleniowego o element, który rzadko rozwijany jest systemowo - **specjalizację pozycyjną napastnika**.

JAK PROGRAM WSPIERA PRACĘ AKADEMII

- koncentracja na jednej pozycji
- rozwój zachowań ofensywnych w sytuacjach meczowych
- praca nad ruchem bez piłki i grą w polu karnym
- rozwój decyzji w sytuacjach bramkowych
- budowanie świadomości gry napastnika

W PRAKTYCE PRACUJEMY NAD:

- jakością i timingiem ruchu bez piłki
- zajmowaniem pozycji w polu karnym
- decyzjami w sytuacjach strzeleckich
- współpracą z zawodnikami ofensywnymi
- powtarzalnością działań w grze

Proces jest ciągły – zawodnik otrzymuje regularny feedback oraz wskazówki do dalszego rozwoju.

KORZYŚCI ZE WSPÓŁPRACY DLA KLUBU

Rozwój młodego napastnika przekłada się bezpośrednio na jakość gry ofensywnej zespołu oraz skuteczniejsze funkcjonowanie drużyny w sytuacjach bramkowych.

LEPSZE FUNKCJONOWANIE W PRESSINGU I FAZACH PRZEJŚCIOWYCH

Świadome działania napastnika w pressingu i fazach przejściowych zwiększają intensywność gry zespołu.

WYŻSZA
INTENSYWNOŚĆ

LEPSZA GRA NAPASTNIKA W POLU KARNYM

Rozwój decyzji i jakości finalizacji pozwala skuteczniej wykorzystywać sytuacje bramkowe.

WIĘCEJ GOLI

WIĘKSZY WPŁYW NA STRUKTURĘ OFENSYWNĄ

Napastnik lepiej rozumie swoją rolę w strukturze ofensywnej drużyny i współpracę z partnerami w ataku.

LEPSZA GRA
ZESPOŁU

WIĘCEJ SYTUACJI BRAMKOWYCH

Lepszy timing ruchu bez piłki oraz właściwe zajmowanie pozycji w polu karnym zwiększają liczbę sytuacji bramkowych zespołu.

WIĘCEJ SZANS
NA BRAMKĘ

PRZYGOTOWANIE
DO PIŁKI
SENIORSKIEJ

ROZWÓJ ZAWODNIKA DLA WYŻSZEGO POZIOMU

Zawodnik rozwija elementy gry potrzebne do rywalizacji w starszych kategoriach wiekowych i w piłce seniorskiej.



ROZWÓJ ZAWODNIKA
WYŻSZA JAKOŚĆ GRY
GOTOWOŚĆ DO PIŁKI SENIORSKIEJ

OPINIE ZAWODNIKÓW



RAFAŁ MICHALIK
SKRZYDŁOWY NAPASTNIK

Bardzo pozytywnie oceniam wpływ pracy Trenera Waldka na moją grę. Rozwinąłem się piłkarsko, czego na pewno potwierdzeniem są najlepsze statystyki w mojej przygodzie z piłką. Najbardziej poprawiłem swoje ustawiania na boisku, co przełożyło się w końcu na liczby - bramki i asysty - a zawsze wcześniej trochę tego mi brakowało. Czułem u siebie, jak i w drużynie, różnicę w ustawianiu się na boisku i sposobie pressingu, co skutkowało odbiorem piłki na połowie przeciwnika i więcej możliwości pokazania się jako zawodnik ofensywny. Przygotowanie taktyczne było naprawdę na wysokim poziomie, było tego naprawdę dużo. Gdy przychodził mecz, to odpłacało się to w 100%, bo w każdym momencie meczu, każdy wiedział gdzie ma być ustawiony, kogo pressować i to był naprawdę bardzo duży pozytyw. Myślę że dużo zawodników nie jest świadomych, jak dobre ustawianie się na boisku może pomóc w grze i jak dużo daje opcji.



VIKTOR KOLESNYK
NAPASTNIK / SKRZYDŁOWY

Praca trenera Waldka realnie wpłynęła na moją grę i skuteczność. Stałem się bardziej świadomy w poruszaniu się bez piłki i podejmowaniu decyzji w polu karnym, co przełożyło się na lepsze liczby. Największy progres zrobiłem w ruchu do piłki i finalizacji - lepiej wybieram moment ataku i zachowuję więcej spokoju pod bramką. Najbardziej ceniłem indywidualne podejście, konkretne wskazówki i pracę nad detalami, które robią różnicę w meczu. Sposób pracy Trenera bardzo dobrze wspiera rozwój zawodnika.



DMYTRII SYCHEVSKYI
ŚRODKOWY POMOCNIK

Trener Waldek dobrze wykonywał swoją pracę jako trener, dobrze przygotowywał drużynę, zarówno fizycznie, jak i taktycznie. Najbardziej podobało mi się to, że chciał, aby jego drużyna zawsze wywierała presję i przestrzegała struktury podczas gry. Warto również zwrócić uwagę na pracę nad kończeniem ataków, naprawdę dobrze dobierał ćwiczenia, aby poprawić ten aspekt w drużynie. Wydaje mi się, że właśnie w tym zakresie zrobiłem największy postęp. Najbardziej ceniłem podczas naszej współpracy to, że jako trener robił wszystko, co było w jego mocy: przygotowywał treningi, analizował przeciwników, prowadził zajęcia teoretyczne. Z punktu widzenia indywidualnego rozwoju graczy, podawałeś dość przystępne informacje i ćwiczenia mające na celu poprawę indywidualnych cech, zarówno fizycznych, jak i taktycznych.



BRUNO ŻOŁĄDŹ
ŚRODKOWY POMOCNIK

Współpracę z trenerem Waldkiem oceniam pozytywnie. Po jego przyjeździe do klubu pojawiły się zasady i schematy poruszania, które pozwoliły poprawić organizację gry. Zmiana systemu pozwoliła skuteczniej się bronić i z tej bazy szukać szans w kontrach, a to w tym momencie było jedynym ratunkiem dla drużyny. Nazywanie założeń i rozliczanie z zadań indywidualnych w ramach globalnej taktyki oraz analiza przeciwnika i przygotowanie do meczu znacząco się poprawiło. Jego pracę oceniam pozytywnie również dlatego, że niezbędnym warunkiem rozwoju jest zintensyfikowanie treningu, a to się pojawiło po jego przyjeździe do klubu. Poza tym coaching indywidualny pozwolił wykrzesać więcej z poszczególnych zawodników.



KORNEL RĘBISZ
ŚRODKOWY POMOCNIK / SKRZYDŁOWY

Trener Waldek miał duży wpływ na moje funkcjonowanie w drużynie i na boisku. Zaufał mi i przedstawił jasno czego ode mnie wymaga, co tylko ułatwiło grę w meczach. Bardzo rozwinąłem swoje funkcjonowanie w grze, szczególnie pod kątem podejmowania decyzji i rozumienia przestrzeni w systemie 3-4-3. Jako środkowy pomocnik i skrzydłowy nauczyłem się lepiej czytać momenty wejścia między linie, gry na jeden-dwa kontakty oraz odpowiedniego ustawiania się w schematach rozegrania. Duży postęp zrobiłem również w atakowaniu wolnej przestrzeni. Najbardziej ceniłem indywidualne podejście i to że zawsze można było porozmawiać o danej sytuacji boiskowej. Myślę, że praca wykonywana w każdym mikrocyklu i detale, na które była zwracana uwaga, pozwalała rozwijać się młodszym zawodnikom takim, jak ja w tamtym momencie.



VLADYSLAV KUSHNIR
ŚRODKOWY POMOCNIK

Mimo że pracowaliśmy razem stosunkowo krótko i wracałem do gry po dłuższej przerwie, w trudnym dla mnie okresie, już po pół roku widziałem wyraźny wpływ pracy trenera Waldka na moje funkcjonowanie na boisku. Dzięki jego profesjonalnemu podejściu szybciej wróciłem do rytmu meczowego i większej pewności siebie. Najbardziej pomogły mi szczegółowe analizy - zarówno naszej gry, jak i przeciwnika - oraz duża różnorodność treningów. To przełożyło się na lepsze decyzje w ofensywie i większą świadomość w grze. Szczerze mówiąc, z perspektywy czasu żałuję, że nie zdecydowałem się pójść za Trenerem do Wiązownicy do 3 ligi. Nasza współpraca była krótka, ale bardzo wartościowa i rozwojowa.

Z KIM PRACUJESZ

TRENER WALDEMAR WARCHOŁ



Jestem trenerem UEFA A z doświadczeniem w pracy jako pierwszy trener w 3 i 4 lidze oraz jako asystent i trener przygotowania fizycznego na poziomie centralnym. Buduję zespoły intensywne, odważne i dobrze zorganizowane, oparte na jasnym modelu gry, wysokiej aktywności bez piłki i szybkim przejściu do ataku. W pracy stawiam na konkret: precyzyjnie zaplanowany mikrocykl, wymagania dopasowane do realiów ligi i konsekwentne podnoszenie standardów funkcjonowania drużyny i zawodnika. Prowadzone przeze mnie zespoły grały ofensywnie (ponad 1,5 bramki na mecz), jednocześnie systematycznie rozwijając zawodników i przygotowując ich do wyższego poziomu rywalizacji.

Dużą wagę przywiązuję do indywidualnej pracy z piłkarzem - do rozmowy, jasnego określenia roli, wymagań i ścieżki rozwoju. Każdy zawodnik musi wiedzieć, czego od niego oczekuję i w jaki sposób może stać się lepszy w kontekście modelu gry zespołu. Decyzje podejmuję w oparciu o analizę i obserwację, zachowując spokój i konsekwencję. Łączę przygotowanie taktyczne z motorycznym oraz doświadczenie organizacyjne, co pozwala mi patrzeć na drużynę całościowo - od struktury gry całego zespołu, po codzienne funkcjonowanie zawodnika w zespole.

Moim celem jest budowanie zespołów konkurencyjnych, które potrafią narzucić swój styl gry, a jednocześnie realnie podnosić poziom indywidualny swoich zawodników.