

CASE STUDY - PIERWSZY TRENER



KS WIĄZOWNICA - 3 LIGA GR.4 2023/24



Moim celem było wykonanie bardzo dobrej pracy zarówno pod kątem rozwoju sportowego oraz organizacyjnego klubu. Wprowadzanie coraz wyższych standardów funkcjonowania drużyny pozwoliło zbudować ofensywnie grającą drużynę, która w wielu spotkaniach potrafiła narzucić swój styl gry.

- Pomimo bardzo młodego zespołu (średnia wieku w rundzie jesiennej: **21,32**, w rundzie wiosennej **20,59**), i wprowadzania do seniorskiej piłki na poziomie 3 ligi młodych zawodników (**8 debiutantów**) zdobyliśmy **27 punktów (1,13 pkt / mecz)**, co było **najlepszym wynikiem punktowym** w historii gier klubu na poziomie 3 ligi (do 24 kolejki).
- Pracując samodzielnie, pełniłem obowiązki szerokiego sztabu trenerskiego. Dbałem o **analizę taktyczną** naszej gry oraz **przygotowanie taktyczne** do każdego najbliższego rywala. Moim priorytetem było przygotowanie **optymalnego planu** i przemyślanych jednostek treningowych. Jako specjalista od przygotowania fizycznego, umiejętnie wplatałem elementy sprawności, kondycyjne oraz prewencji urazów, co przynosiło efekty w postaci **intensywności**, z jaką zespół grał na boisku oraz **brakiem urazów przeciążeniowych** przez cały okres mojej pracy.
- Potrafiłem skutecznie wprowadzić **nowy system i sposób gry** przechodząc do rozegrania na trzech obrońców (3-4-3), co pozwoliło wykorzystać walory ofensywne w bocznych sektorach boiska. Naszą grę cechowała **elastyczność taktyczna** i płynne poruszanie się między systemami. Przekonałem zespół do nowego pomysłu oraz **zmieniłem mentalność drużyny**, pokazując, że możemy być bardziej aktywni na boisku, bronić wyżej, grać na wyższej intensywności i lepiej wykorzystywać atuty takie jak szybkość, kreatywność i dobrą technikę. Naszym znakiem charakterystycznym była **aktywność i skuteczność w wysokim pressingu** (skuteczność na poziomie 95%) i **kontrataku** oraz groźne i skuteczne **fazy przejściowe**.
- Na przestrzeni sezonu byliśmy drużyną, która prezentowała dobry styl i **efektowną grę ofensywną (1,56 bramki/mecz)**. Niestety największym mankamentem gry zespołu była duża liczba straconych bramek (58 - średnia 2,41 bramki/mecz) głównie z uwagi na niedoświadczoną i młodą kadrę. Zbyt młoda kadra i niski poziom doświadczenia, przekładał się też na nierówną formę drużyny, gdzie po serii dobrych wyników przychodziła seria meczów bez zwycięstwa.

CELE PRZED SEZONEM:

- UTRZYMANIE W 3 LIDZE ✓
- PODIUM W KLASYFIKACJI PRO JUNIOR ✓
- ZWYCIĘSTWO W OKRĘGOWYM PUCHARZE POLSKI ✓

W momencie mojego zwolnienia, po 24 kolejce, zespół zajmował 13 miejsce w tabeli z przewagą 4 punktów nad strefą spadkową, zakwalifikował się do finału OPP oraz zajmował 2 pozycję w klasyfikacji PJS (4805 pkt).

OSIĄGNIĘCIA ZESPOŁU W SEZONIE:

(stan na 24 kolejkę)

- 13 miejsce w tabeli 3 ligi (4 pkt nad strefą spadkową, 3 pkt do 10 miejsca)
- 7 zwycięstw, 6 remisów, 11 porażek
- finał Pucharu Polski - podokręg
- drugie miejsce w klasyfikacji pro junior z wynikiem 4805 punktów

SERIE MECZÓW BEZ PORAŹKI:

- 4 mecze (2 zwycięstwa, 2 remisy, bramki 9:5)
- 3 mecze (3 zwycięstwa, bramki 6:2)
- 3 mecze (1 zwycięstwo, 2 remisy, bramki 7:6)

SEZON W LICZBACH:

- średnia punktów na mecz: 1,12
- średnia bramek strzelonych na mecz: 1,56
- średnia bramek straconych na mecz: 2,41
- liczba meczów bez straty bramki: 2
- liczba meczów z rzędu bez straty gola: 0
- liczba meczów z rzędu ze strzeloną bramką: 7

INDYWIDUALNE OSIĄGNIĘCIA ZAWODNIKÓW

Bardzo ważne jest dla mnie, żeby każdy zawodnik, dzięki pracy ze mną robił progres. Z tego jestem najbardziej dumny

Indywidualne statystyki 4 najlepszych strzelców w tym sezonie, w zestawieniu 4 ostatnich sezonów na szczeblu centralnym:

ARKADIUSZ KASIA - POZYCJA 10/9

sezon 2023/24 - 23 mecze / 8 bramek / 1 asysta

sezon 2022/23 - 32 / 3 / 3

sezon 2021/22 - 8 / 0 / 1

sezon 2020/21 - 39 / 5 / 4

SEBASTIAN RAK - 7/11

sezon 2023/24 - 19 / 6 / 3

sezon 2022/23 - 15 / 7 / 2

sezon 2021/22 - 13 / 0 / 1 (2 liga)

sezon 2020/21 - 28 / 5 / 3

RAFAŁ MICHALIK - 11

sezon 2023/24 - 18 / 4 / 4

sezon 2022/23 - 32 / 2 / 1

sezon 2021/22 - 4 liga

sezon 2020/21 - 37 / 2 / 3

GRZEGORZ JANICZAK - 8

sezon 2023/24 - 23 / 4 / 1

sezon 2022/23 - 26 / 3 / 2

sezon 2021/22 - 4 liga

sezon 2020/21 - 32 / 2 / 1

ROZWÓJ MŁODYCH ZAWODNIKÓW

- z uwagi na cele klubu jeśli chodzi o wysokie miejsce w klasyfikacji Pro Junior System, w rundzie jesiennej standardem w wyjściowej jedenastce, było 2 zawodników z pola poniżej 18 roku życia.
- W przerwie zimowej zbudowałem bardzo młodą kadrę, w której było 12 zawodników poniżej 18 roku życia, co również przełożyło się na liczbę młodzieżowców w wyjściowej 11 (średnio 4-5/na mecz).
- W 24 meczach, na poziomie 3 ligi zadebiutowało 8 zawodników poniżej 18 roku życia.

Efektom pracy z młodymi zawodnikami było wprowadzenia na poziom centralny 2 zawodników wypożyczonych do klubu.

KORNEL RĘBISZ (2005) - wypożyczenie z Resovia Rzeszów (2 liga). Po powrocie z wypożyczenia wywalczył stałe miejsce w pierwszym składzie Resovii

DANIEL CIEŚLA (2005) - wypożyczenie z Termalica BUK-BET Nieciecza (1 liga). Po powrocie z wypożyczenia debiut + bramka w debiucie w 1 zespole