



WALDEMAR WARCHOŁA

Trener Piłki Nożnej UEFA B / kurs UEFA A
Trener Przygotowania Motorycznego

05/10/1989 Nisko

+48 721 145 821
warchol.waldemar@gmail.com

EDUKACJA

PZPN / PODLASKI ZPN
2021
Kurs trenerski UEFA A

FOOTBALL ASSOCIATION OF WALES
18.03.2018
Kurs trenerski
Football Leader Award

TRAIN WITH BRAIN PERFORM CENTER
20.01-29.04.2018
Kurs trenerski
Performance Specialist

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO KATOWICE
2013-2014
Podyplomowe studia
Przygotowanie motoryczne w zespołowych grach sportowych

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO KRAKÓW
2008-2013
Studia I i II stopnia
Wychowanie Fizyczne

PZPN / DFB
10-19.08.2012
Kurs trenerski UEFA B
Grodzisk Wlk. - Barsinghausen

UMIEJĘTNOŚCI

- Zarządzanie zespołem i organizacja
- Planowanie i realizacja zadań
- Analiza gry i obciążeń treningowych
- Opracowywanie i optymalizacja planu treningowego zawodnika oraz drużyny
- Profilaktyka i prewencja urazów
- Żywność i suplementacja w sporcie
- Prowadzenie jednostek treningowych
- Znajomość języka angielskiego
- Obsługa profesjonalnych technologii diagnostycznych i treningowych
- Psychologia sportu oraz komunikacja
- Wystąpienia publiczne



WIGRY SUWAŁKI S.A. (2 LIGA)
20.07-30.12.2020

- asystent trenera - I drużyna
- trener przygotowania fizycznego - 1 drużyna



WISŁA KRAKÓW S.A. (EKSTRAKLASA)
13-19.01.2020

- staż trenerski - I drużyna
- współpraca konsultacyjna - obecnie



MKS KRAKUS NOWA HUTA KRAKÓW
01.08.2019 - 30.01.2020

- trener drużyny U18
- trener drużyny U16



FKS STAL MIELEC (1 LIGA)
20-29.08.2018

- staż trenerski - I drużyna
- współpraca konsultacyjna



CRACOVIA KRAKÓW (EKSTRAKLASA)
09-13.04.2018

- staż trenerski - I drużyna



SWANSEA CITY AFC (PREMIER LEAGUE)
16-20.03.2018

- staż trenerski - akademia



STAL STALOWA WOLA (2 LIGA)
17.07.2017-15.01.2018

- trener przygotowania motorycznego
- II trener



PZPN/UEFA
czerwiec 2017

- wolontariat przy UEFA EURO U-21
- biuro organizacyjne UEFA



TRAIN WITH BRAIN
1.07.2015-obecnie

- właściciel
- trener przygotowania motorycznego
- szkoleniowiec



AKADEMIA SPORTU PROGRES
01.02.2017 - 31.06.2017

- trener przygotowania motorycznego



KS PODGÓRZE KRAKÓW
01.07.2015 - 31.10.2015

- trener drużyny Juniorów Starszych (1 Liga JS Kraków)



JUVENTUS SOCCER SCHOOLS POLSKA
01.09.2014 - 30.06.2015

- trener U-8 i U-10
- trener przygotowania motorycznego
- asystent trenera głównego JSS POLSKA



MKS SOKÓŁ NISKO (4 LIGA)
15.08.2013 - 20.01.2014

- trener przygotowania motorycznego
- asystent trenera
- trener II drużyny (A klasa)