



WALDEMAR WARCHOŁ

Trener Piłki Nożnej UEFA A
Trener Przygotowania Fizycznego

+48 721 145 821
warchoł.waldemar@gmail.com
www.gotowydogry.pl/o-mnie

Data urodzenia: 05.10.1989
Miejsce urodzenia: Nisko
Miejsce Zamieszkania: Skawina

PROFIL TRENERSKI

Jestem otwartą i komunikatywną osobą. W swojej pracy z zespołem opieram się na wzajemnym szacunku i partnerskich relacjach z zawodnikami. Jestem wymagający dla siebie oraz ludzi, z którymi pracuję. Nie zależnie od poziomu staram się wprowadzać wysokie standardy i profesjonalizm pracy.

Mój zespół musi odznaczać charakter, odwaga, aktywność, szybkość i intensywność. Chcę grać w efektywny sposób, opierając się na dobrej organizacji gry oraz kreatywności i szybkości zawodników.

EDUKACJA

**PZPN / PODLASKI ZPN**
2021
Kurs trenerski UEFA A

**FOOTBALL ASSOCIATION OF WALES**
18.03.2018
Kurs trenerski Football Leader Award

**TRAIN WITH BRAIN PERFORM CENTER**
20.01-29.04.2018
Kurs trenerski Sport Performance Specialist

**AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO KATOWICE**
2013-2014
Podyplomowe studia "Przygotowanie motoryczne w zespołowych grach sportowych"

**AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO KRAKÓW**
2008-2013
Studia I i II stopnia Wychowanie Fizyczne

**PZPN / DFB**
10-19.08.2012
Kurs trenerski UEFA B
Grodzisk Wlk. - Barsinghausen

DOŚWIADCZENIE TRENERSKIE

**POGOŃ-SOKÓŁ LUBACZÓW (3 LIGA GR. IV)**
06.05.2025 - 30.06.2025
• II trener - 1 drużyna
• przygotowanie fizyczne / analiza gry

**KADRA PODKARPACKIEGO ZPN (UEFA REGIONS CUP)**
15.04 - 30.06.2024 - wicemistrzostwo Polski seniorów
• II trener (Dariusz Liana)

**KS WIĄZOWNICA (3 LIGA GR. IV)**
01.07.2023 - 08.04.2024
• trener główny - 1 drużyna
• przygotowanie fizyczne / analiza gry

**POLONIA PRZEMYŚL (4 LIGA PODKARPACKA)**
19.07.2022 - 30.06.2023
• trener główny - 1 drużyna
• przygotowanie fizyczne / analiza gry

**LIMANOVIA LIMANOWA (4 LIGA MAŁOPOLSKA)**
12.07 - 16.08.2021
• trener główny - 1 drużyna
• przygotowanie fizyczne / analiza gry

**WIGRY SUWAŁKI S.A. (2 LIGA)**
20.07-30.12.2020
• II trener - 1 drużyna (Dawid Szulczek)
• trener przygotowania fizycznego - 1 drużyna

**STAL STALOWA WOLA (2 LIGA)**
17.07.2017-15.01.2018
• trener przygotowania fizycznego - 1 drużyna
• asystent trenera - 1 drużyna (Janusz Białek)

**SOKÓŁ NISKO (4 LIGA / A KLASA)**
15.08.2013 - 20.01.2014
• trener przygotowania motorycznego
• asystent trenera - 1 drużyna (Daniel Kijak)
• trener II drużyny (A klasa)

PIŁKA MŁODZIEŻOWA

**MKS KALWARIANKA KALWARIA ZEB.**
06.07-31.10.2025
trener drużyny U14
trener przygotowania motorycznego (4 liga)

**MKS KRAKUS NOWA HUTA KRAKÓW**
01.08.2019 - 01.02.2020
trener drużyny U18
trener drużyny U16

**AKADEMIA SPORTU PROGRES**
01.02 - 31.06.2017
trener przygotowania motorycznego

**KS PODGÓRZE KRAKÓW**
01.07 - 31.10.2015
trener drużyny U18

**JUVENTUS SOCCER SCHOOLS POLSKA**
01.09.2014 - 30.06.2015
11.12.2012 - 30.06.2013
trener U8 i U10

STAŻE TRENERSKIE

**RUCH CHORZÓW (1 LIGA)**
09-15.09.2024
I drużyna (tr. Dawid Szulczek)

**PUSZCZA NIEPOŁOMICE (EKSTRAKLASA)**
24-29.04.2024
I drużyna (tr. Tomasz Tułacz)

**WARTA POZNAŃ (EKSTRAKLASA)**
30.11-07.12.2021
I drużyna (tr. Dawid Szulczek)

**HUTNIK KRAKÓW (2 LIGA)**
20-28.05.2021
I drużyna (tr. Szymon Szydełko)

**WISŁA KRAKÓW (EKSTRAKLASA)**
13-19.01.2020
I drużyna (tr. Artur Skowronek)

**FKS STAL MIELEC (1 LIGA)**
20-29.08.2018
I drużyna (tr. Artur Skowronek)

**CRACOVIA KRAKÓW (EKSTRAKLASA)**
09-13.04.2018
I drużyna (tr. Michał Probiez)

**SWANSEA CITY AFC (PREMIER LEAGUE)**
16-20.03.2018
Akademia

**PZPN/UEFA UEFA EURO U-21**
czerwiec 2017
wolontariat
biuro organizacyjne UEFA

**HANNOVER 96 (BUNDESLIGA)**
15.08.2012
Klub

WYRÓŻNIENIA

Nominacja do nagrody TRENER ROKU 4 LIGI w plebiscycie Podkarpackiego ZPN Podkarpacka NIKE 2023

KOMPETENCJE

TRENERSKIE

- Przygotowanie i prowadzenie jednostek treningowych
- Scouting i rekrutacja zawodników
- Opracowywanie i optymalizacja planu treningowego
- Analiza taktyczna gry (LiveTaq Pro)
- Profilaktyka i prewencja urazów
- Obsługa profesjonalnych technologii diagnostycznych (GPS - Catapult/Playertek/STATSports, PolarTeam, Playermaker)

MIĘKKIE / INTERPERSONALNE

- Zarządzanie zespołem i organizacją
- Planowanie i realizacja zadań
- Psychologia sportu oraz komunikacja
- wystąpienia publiczne

JĘZYK OBCY

- Język angielski dobra znajomość w mowie i piśmie

PUBLIKACJE

Seria 3 książek "Gotowy do gry" -

Podręcznik przygotowania motorycznego dla trenerów i zawodników / wydawnictwo własne